

УТВЕРЖДАЮ

Директор

БОУ г. Омска «Гимназия №118»

Т.В.Плэмэдялэ



2026 г.

Программа

школьного спортивного клуба

бюджетного общеобразовательного учреждения

города Омска "Гимназия № 118"

"Чемпион"

Омск 2026

Программа школьного спортивного клуба "Чемпион"

Срок реализации 2026-2027

Паспорт

Государственный заказчик	Департамент образования города Омска
Основные разработчики программы	Руководитель ОУ, члены спортивного школьного спортивного клуба, заместитель директора
Основная цель программы	Стратегическая цель: формирование интересов обучающихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение учащихся, родителей, периодических работников образовательной организации к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития обучающихся Тактическая цель: создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно-массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств
Основные задачи программы	- Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта повседневную жизнь. - Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности. - Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий. - Проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья. - Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности обучающихся. - Осуществление профилактики асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры.
Сроки реализации программы	2026-2027 годы
Принцип реализации программы	- Актуальности - Доступности - Положительного ориентирования - Последовательности - Системности - Сознательности и активности
Исполнители программы	Бюджетное общеобразовательное учреждение города Омска "Гимназия № 118"
Объём и источники дополнительного финансирования	Источниками финансирования программы развития является бюджет образовательной организации, внебюджетные средства
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация гимназии в лице заместителя директора и родительская общественность
Ожидаемые конечные	- Сохранение контингента учащихся, занимающихся в

результаты	спортивных секциях; - Увеличения количества различных школьных спортивных соревнований для привлечения большего количества разновозрастных участников; - Увеличение процента участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях; - Повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, туристическое снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом.
------------	--

Введение

Состояние здоровья подрастающего поколения - важнейший показатель благополучия общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и дающий точный прогноз на будущее. Строго объективных критериев, дифференцирующих понятия "болезнь" и "здоровье", пока нет. Существует более 300 определений здоровья. В Уставе Всемирной Организации Здравоохранения здоровье определяется как состояние "полного физического, психического и социального благополучия", а не только как отсутствие болезней и физических недостатков.

Представление о здоровье как триединстве здоровья физического (соматического), психического и духовно-нравственного отражает невозможность сохранить и укрепить здоровье, заботясь только о физическом или только духовном благополучии, необходимость комплексного подхода. "Чтобы быть здоровым, нужны собственные усилия - постоянные, а значит заменить их ничем нельзя" (Н. Амосов). Лекарства не помогут, если сам человек нарушает нормы здорового образа жизни (ЗОЖ).

Одна из задач педагогов - формирование у школьников системы знаний и убеждений, обеспечивающих духовное отношение к себе и своему здоровью, к окружающему миру.

В основу программы спортивного клуба положены принципы:

- актуальности. Он отражает несущие проблемы, связанные со здоровьем детей, гигиеническими, культурными, социальными нормами и ценностями; обеспечивает знакомство учащихся с наиболее важной гигиенической информацией;
- доступности. В соответствии с этим принципом школьникам предлагается оптимальный для усвоения объёма информации, который предполагается сочетание изложения гигиенической информации теоретического характера с примерами и демонстрациями, что улучшает его восприятие. Предусматривает использование ситуационных задач с необходимостью выбора и принятия решения, ролевых игр, информационного поиска, рисования, моделирования драматических сцен.
- положительного ориентирования. В соответствии с этим принципом уделяется значительное внимание позитивным, с точки зрения здоровья, стилям жизни, и их благотворному влиянию на здоровье. Реализация данного принципа, то есть показ положительных примеров, более эффективна, чем показ отрицательных последствий негативного в отношении здоровья и поведения;
- последовательности. Он предусматривает выделение основных этапов и блоков, а также их логическую преемственность в процессе его осуществления;
- системности. Определяет постоянный, регулярный характер его осуществления, что позволяет усвоить знания, имеющие отношения к здоровью, в виде целостной системы;
- сознательности и активности. Направлен на повышение активности учащихся в вопросах здоровья, что возможно только при создании ответственности за своё здоровье и здоровье окружающих. Этот принцип выступает в качестве основополагающего для изучения форм поведения и стилей жизни.

Просветительская и мотивационная работа, ориентированная на здоровый образ жизни, направлена на формирование у школьников представления о человеке как о главной ценности общества. Она формирует элементарные представления ребёнка о самом себе, о функциях своего собственного организма, детям даются начальные представления о здоровье, основных способах закаливания организма, о способах укрепления здоровья средствами физической культуры и спорта.

Стратегическая цель: формирование интересов учащихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательного учреждения к регулярным занятиям физической культуры и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития учащихся.

Тактическая цель: создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно - массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.

Задачи:

- Активное содействие физическому, гражданско - патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь.
- Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности.
- Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.
- Проведение работы по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья.
- Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности учащихся.
- Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.

Содержание программы

1. Организационно - информационный блок.
2. Учебных блок.
3. Блок спортивно-массовой работы.
4. Материальный блок.

Содержание программы школьного спортивного клуба

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Ответственный
Учебный блок			
1	Заседание ШСК: "Здоровьесберегающие технологии обучения и воспитания"	Ежегодно	Руководитель ШСК
2	Внутришкольный контроль: "Реализация здоровьесберегающих программ гимназии и классных коллективов"	В течение года	Администрация гимназии
3	Методическая неделя "Мы за здоровый образ жизни!"	Ежегодно	Заместители директора
4	Вопросы здоровьесбережения на заседании Педагогического совета	Ежегодно	Администрация гимназии
5	Проведение занятий активно - двигательного характера в течение учебного дня: проведение физминуток в начальных классах и классах среднего звена	В течение года, ежедневно	Учителя гимназии
6	Проведение занятий физической культуры и ОБЖ	В течение года	Учителя гимназии
7	Реализация программы ОБЖ через учебные предметы, внеурочную деятельность	Еженедельно	Учителя ОБЖ, биологии, химии, географии
8	Методический семинар "Здоровьесберегающая направленность образовательного процесса"	Ежегодно	Заместители директора
9	Учёт гигиенических критериев рациональной организации урока (приложение - таблица)	В течение года	Учителя гимназии
10	Подведение итогов работы по спортивно-оздоровительному направлению на совещаниях при директоре	Ежеквартально	Заместитель директора
11	Обобщение опыта работы учителей по реализации программы здоровья на заседании педсовета	Согласно плану	Руководитель ШСК, заместитель директора
Блок спортивно-массовой работы			
1	Выборы и утверждение спортивного актива	Сентябрь	Руководитель ШСК
2	Запись учащихся в спортивной секции, оформление наглядной агитации	Сентябрь	Учителя физической культуры
3	Спортивная декада: Товарищеская	Октябрь	Руководитель ШСК

	встреча по волейболу среди учащихся и учителей школы; Соревнования по пионерболу; Подвижная игра "Снайпер"; Соревнования по волейболу; Соревнования по пионерболу с элементами волейбола		
4	Школьная олимпиада по физической культуре	Октябрь	Руководитель ШСК
5	Соревнования по прыжкам в высоту	Ноябрь	Руководитель ШСК
6	Силовое двоеборье (подтягивание. отжимание)	Ноябрь	Руководитель ШСК
7	Соревнования по мини-футболу	Декабрь	Руководитель ШСК
8	Тематический новогодний турнир по баскетболу	Декабрь	Руководитель ШСК
9	Подготовка к игре "Зарница"	Сентябрь, май	Руководитель ШСК
10	Военно-патриотический месячник	Февраль	Руководитель ШСК
11	Личное первенство "Рекорды гимназии" (подтягивание, сгибание и разгибания рук в упоре лёжа, прыжок в длину с места, прыжки со скакалкой, прыжки в высоту)	Февраль	Руководитель ШСК
12	День здоровья "Малые олимпийские игры по-гречески"	Апрель	Руководитель ШСК
13	Соревнования по лёгкой атлетике (прыжок в длину с места, прыжки со скакалкой, челночный бег)	Апрель	Руководитель ШСК
14	Проведение легкоатлетической эстафеты в честь 9 Мая	Май	Руководитель ШСК
15	Сдача норм ГТО	В течение года	Руководитель ШСК
16	Колесо безопасности	Май	Руководитель ШСК
17	Весёлые старты "Мама, папа, я - спортивная семья"	Декабрь	Руководитель ШСК, старшая вожатая
18	Тематические классные часы	В течение года	Классные руководители
19	Родительские собрания	В течение года	Классные руководители
20	Акции по формированию здорового образа жизни	В течение года	Совет клуба, старшая вожатая
21	Лыжные походы совместно с родителями	Декабрь	Классные руководители
22	Походы на природу совместно с родителями	В течение года	Классные руководители
23	Создание проектов о ЗОЖ	В течение года	Руководитель ШСК, классные руководители
24	Проведение флешмобов	В течение года	Руководитель ШСК, старшая вожатая
25	Оформление сменного стенда "Спортивная гордость гимназии"	В течение года	Совет клуба
Материальный блок			
1	Проведения косметического ремонта	Июнь - август	Администрация

	спортивного зала		
2	Оборудование школьного стадиона для проведения уроков физкультуры, ОБИЗР	По мере поступления	Директор гимназии
3	Приобретение спортивного инвентаря	По мере поступления	Администрация
4	Соблюдение санитарно-гигиенического режима в спортзале в соответствии с СанПиН	В течение года	Администрация, учителя физической культуры
5	Работа с родителями по обеспечению детей спортивной одеждой и инвентарём	В течение года	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители

Ожидаемые результаты:

- Увеличение количества учащихся, занимающихся в спортивных секциях;
- Увеличение количества различных спортивных соревнований для привлечения большего количества разнообразных участников;
- Увеличение процента участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;
- Повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, снаряжение для массовых занятий физической культурой;

Система управления и контроль за реализацией программы

Управление реализацией программы осуществляется заместителем директора, руководителем клуба, которые ежегодно информируют участников образовательного процесса о ходе выполнения программы.